

# **PEDOMAN PRAKTIKUM KONSELING INDIVIDUAL**



**DOSEN PENGAMPU:  
NADHIFATUZ ZULFA, M.Pd**

**JURUSAN BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM  
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) PEKALONGAN**

Jl. Kusuma Bangsa No.9 Pekalongan Telp.(0285) 412575 Fax.(0285) 414238

## **Pedoman Praktikum Konseling Individual**

### **Identitas Mata Kuliah**

Nama Mata Kuliah : Praktikum Profesi  
Bobot SKS : 3 sks  
Status Mata Kuliah : Wajib  
Jenis Praktikum : Praktikum Konseling Individual

### **Deskripsi Mata Kuliah**

Praktikum Profesi merupakan mata kuliah wajib bagi seluruh mahasiswa Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dan merupakan salah satu prasyarat bagi pemrograman mata kuliah PPL. Mata kuliah Praktikum Profesi merupakan kegiatan pemberian pengalaman latihan terstruktur kepada mahasiswa tentang kegiatan profil lulusan BPI yang akan menyandang beberapa profesi di antaranya sebagai Penyuluh Sosial dan keagamaan, Konselor Keluarga, Pembimbing Karir di Sekolah dan Pendakwah. Di antara kegiatan-kegiatan praktikum yang dilakukan berupa pemberian layanan Konseling dan Penyuluhan, baik Individu maupun kelompok dengan menerapkan berbagai pendekatan dan teknik konseling dan penyuluhan yang ada, guna membantu konseli menyelesaikan permasalahan yang dihadapinya dan mencapai perkembangan yang optimal sehingga tumbuh menjadi individu yang mandiri. Kegiatan praktikum dilakukan di ruang laboratorium *Microcounseling* Jurusan BPI IAIN Pekalongan dan di lapangan (terjun ke masyarakat dan lembaga).

### **CP Prodi**

**S.9** Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri

**S.14** Bersikap inklusif, bertindak obyektif dan tidak diskriminatif berdasarkan pertimbangan jenis kelamin, agama, ras, kondisi fisik, latar belakang keluarga dan status sosial ekonomi

**P.4** Menguasai pengetahuan dan langkah-langkah dalam mengembangkan pemikiran kritis, logis, kreatif, inovatif dan sistematis serta memiliki keingintahuan intelektual untuk memecahkan masalah pada tingkat individual dan kelompok dalam komunitas akademik dan non akademik

**P.8** Menguasai pengetahuan terkait dengan kegiatan bimbingan dan penyuluhan Islam handal, kreatif, inovatif, produktif dan Adaptif

**P.9** Menguasai dasar-dasar bimbingan dan penyuluhan Islam, teori komunikasi, metode dan teknik bimbingan dan penyuluhan Islam, perkembangan individu dan masyarakat

**P.10** Menguasai perencanaan dan evaluasi program, penguasaan dan pemanfaatan teknologi dan media informasi dalam kegiatan bimbingan dan penyuluhan Islam, kemampuan menstimulasi klien dalam pengembangan potensi diri dan mengaktualisasikannya secara tepat

**P.11** Menguasai konsep, filosofi, metode disiplin keilmuan (*body of knowledge*) bimbingan dan penyuluhan Islam

**P.12** Menguasai pengetahuan terkait dengan ilmu dakwah, dasar-dasar penyuluhan masyarakat, teori komunikasi (komunikasi antar pribadi, komunikasi penyuluhan, dan komunikasi persuasif), psikologi sosial, sosiologi dan antropologi, metodologi penelitian sosial, perencanaan dan evaluasi program penyuluhan agama Islam

**KU.5** Mampu mengambil keputusan secara tepat, dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya berdasarkan hasil analisis informasi dan data

**KU.12** Mampu berkolaborasi dalam team, menunjukkan kemampuan kreatif (*creativity skill*), inovatif (*innovation skill*), berpikir kritis (*critical thinking*) dan pemecahan masalah (*problem solving skill*) dalam pengembangan keilmuan dan pelaksanaan tugas di dunia Kerja

**KK.1** Mampu melakukan pembimbingan dan penyuluhan agama Islam, berdakwah, dan pendampingan masyarakat Islam dalam masyarakat multi agama;

**KK.2** Mampu menyusun perencanaan, monitoring dan evaluasi program bimbingan dan penyuluhan agama Islam berdasarkan keilmuan bimbingan dan penyuluhan dan berlandaskan nilai-nilai Islami;

**KK.3** Mampu menggunakan media cetak dan audio visual serta on line untuk kegiatan pembimbingan dan penyuluhan agama Islam;

**KK.4.** Mampu menentukan dan menggunakan pendekatan, metode, media, dan teknologi untuk kegiatan pembimbingan dan penyuluhan agama Islam secara tepat dalam masyarakat multi agama;

**KK.5** Mampu menyusun desain dan melaksanakan kegiatan penelitian untuk merencanakan kegiatan penyuluhan dengan tepat;

**KK.6** Mampu menyusun instrumen pembimbingan dan penyuluhan untuk memecahkan masalah-masalah sosial keagamaan dengan menggunakan sumber informasi primer dan sekunder sesuai prinsip-prinsip dalam pembimbingan dan penyuluhan Islam

### **CP Mata Kuliah**

Setelah lulus mata kuliah ini mahasiswa diharapkan mampu mempraktikkan teori-teori, tahapan dan teknik dasar dari profesi yang akan disandang (konseling individual, konseling kelompok dan penyuluhan)

### **Mekanisme Pelaksanaan Praktikum Konseling Individual**

1. Praktikum Konseling individual dibagi menjadi dua kegiatan, yang pertama praktikum di laboratorium sebanyak dua kali (individu, dengan teman sendiri) berupa latihan (simulasi), dan dengan klien autentik (yang memiliki permasalahan asli); Yang kedua praktikum di lapangan sebanyak dua kali, klien mencari sendiri
2. Komponen penilaian:
  - a. ketepatan teknik konseling dan terapi yang sesuai dengan masalah
  - b. ketepatan ketrampilan komunikasi konseling individual
  - c. pelaporan
3. Alat dan bahan:

- a. video shooting
- b. kertas, untuk menulis verbatim dan laporan
- c. laptop
- d. kursi relaksasi (untuk latihan asosiasi bebas, atau teknik konseling dan terapi yang lain)
- e. cermin (untuk latihan attending)
- f. dvd dan perekam

### **Tugas 1**

Lakukan praktikum konseling individu dengan kriteria sebagai berikut!

1. Praktik di lab.BPI dilakukan dengan klien asli (teman sendiri), dengan permasalahan yang kongkrit
2. Tidak perlu membuat rpl/rpbk, namun membuat laporan kegiatan praktikum konseling dan terapi, digabung dengan laporan praktikum konseling dan terapi di lapangan, dikumpulkan pada saat pelaksanaan UAS.

### **Tugas 2**

Lakukan praktikum Konseling individu di lapangan, direkam.

1. Rekaman dimasukan ke dalam CD, dikumpulkan secara kolektif pada saat jadwal Ujian Akhir Semester (UAS) Praktikum Konseling Kelompok, beserta laporan praktikum Konseling Individu.
2. Bagi yang mengumpulkan terlambat, dianggap tidak mengikuti UAS Praktikum konseling dan terapi lapangan..

**Format Laporan Praktikum**

**LAPORAN PRAKTIKUM KONSELING DAN TERAPI  
LAPANGAN**

Disusun sebagai bukti laporan kegiatan praktikum konseling dan terapi pada

Mata Kuliah : Praktikum Konseling Lapangan

Dosen Pengampu: Nadhifatuz Zulfa, M.Pd



**Nama Mahasiswa**

**NIM. Mahasiswa**

**Kelas : ...**

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) PEKALONGAN**

Jl. Kusuma Bangsa No.9 Pekalongan Telp.(0285) 412575 Fax.(0285) 414238

**2019**

## **KATA PENGANTAR**

(Isi dengan beberapa paragraf sebagai kata pengantar laporan)

.....

.....

Pekalongan, ..... 2019

Penulis

## **DAFTAR ISI**

Kata Pengantar

Daftar Isi

Identitas Konselor

BAB I PENDAHULUAN

BAB II LAPORAN PRAKTIKUM KONSELING DAN TERAPI LAPANGAN

BAB III PENUTUP

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## **IDENTITAS KONSELOR/TERAPIS SPIRITUAL ISLAM**

NAMA : ...

NIM : ...

ALAMAT : ...

NO.HP/WA : ...

SEMINAR/WORKSHOP/PELATIHAN KONSELING DAN TERAPI

YANG PERNAH DIIKUTI:

1. ....

2. ....

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Pelaksanaan Praktikum Profesi**

Praktikum Profesi merupakan mata kuliah wajib bagi seluruh mahasiswa Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dan merupakan salah satu prasyarat bagi pemrograman mata kuliah PPL. Mata kuliah Praktikum Profesi merupakan kegiatan pemberian pengalaman latihan terstruktur kepada mahasiswa tentang kegiatan profil lulusan BPI yang akan menyanggah beberapa profesi di antaranya sebagai Penyuluh Sosial dan keagamaan, Konselor Keluarga, Pembimbing Karir di Sekolah dan Pendakwah. Di antara kegiatan-kegiatan praktikum yang dilakukan berupa pemberian layanan Konseling dan Penyuluhan, baik Individu maupun kelompok dengan menerapkan berbagai pendekatan dan teknik konseling dan penyuluhan yang ada, guna membantu konseli menyelesaikan permasalahan yang dihadapinya dan mencapai perkembangan yang optimal sehingga tumbuh menjadi individu yang mandiri. Kegiatan praktikum dilakukan di ruang laboratorium *Microcounseling* Jurusan BPI IAIN Pekalongan dan di lapangan (terjun ke masyarakat dan lembaga).

### **B. Tujuan Praktikum Profesi**

Praktikum Profesi ini mempunyai tujuan:

#### 1. Tujuan Umum

Praktikum Profesi secara umum bertujuan memberikan dasar kemampuan praktis melalui latihan terstruktur di laboratorium *Microcounseling* dan lapangan dalam melakukan layanan konseling dan penyuluhan, baik individu maupun kelompok.

#### 2. Tujuan Khusus

Secara khusus Praktikum Profesi bertujuan untuk:

- a. Memberikan pengalaman praktik kepada mahasiswa dalam melakukan konseling dan penyuluhan baik individu maupun kelompok dengan menerapkan berbagai teknik konseling dan penyuluhan yang dipelajari pada mata kuliah pra syarat sebelumnya, yakni Mata kuliah Metode dan Teknik

Bimbingan Konseling dan Penyuluhan Islam serta Mata Kuliah Pendekatan Bimbingan Konseling dan Penyuluhan Islam.

- b. Memberikan pengalaman praktik kepada mahasiswa dalam menyusun verbatim berdasarkan pada kegiatan konseling yang telah dilakukan.
- c. Memberikan pengalaman kepada mahasiswa untuk menyusun dan menetapkan topik serta materi konseling maupun penyuluhan sesuai *need assesment* yang telah dilakukan
- d. Memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam mempraktikkan konseling dan penyuluhan dalam segala bidang kehidupan, termasuk praktik konseling melalui media sosial (*cyber counseling*).

### **C. Manfaat Praktikum Profesi**

Ada banyak manfaat yang dapat kita peroleh dari praktikum Profesi ini, antara lain:

1. Mampu melatih mahasiswa dalam menghadapi klien yang unik dan masalahnya sehingga dapat memberikan bantuan secara cepat dan tepat, dengan tidak menghilangkan kemampuan yang ada di dalam diri individu itu sendiri.
2. Dapat membantu mahasiswa untuk mengurangi kesalahan-kesalahan dalam konseling dan penyuluhan.
3. Mahasiswa mampu mengetahui dan melaksanakan bagaimana proses konseling dan penyuluhan secara baik dan benar.
4. Mahasiswa mampu mengetahui bagaimana melakukan pendekatan yang tepat bagi masalah-masalah klien, serta menerapkan ketrampilan konseling dan penyuluhan.

**BAB II**  
**LAPORAN PRAKTIKUM KONSELING DAN TERAPI**  
**LAPANGAN**

**A. LAPORAN PRAKTIKUM KONSELING INDIVIDU DI  
LABORATORIUM BPI**

**1. IDENTITAS KLIEN**

NAMA :

JENIS KELAMIN :

USIA :

PEKERJAAN :

AGAMA :

STATUS :

**2. WAKTU PELAKSANAAN KONSELING**

(isi dengan tanggal, bulan dan tahun serta jam praktik konseling di lab)

**3. DESKRIPSI MASALAH KLIEN**

(isi dengan penjelasan/gambaran singkat permasalahan yang dialami oleh klien)

**4. ANALISIS MASALAH**

(isi dengan analisis yang anda lakukan terhadap permasalahan yang dialami klien)

**5. PENDEKATAN KONSELING YANG DIGUNAKAN**

(Ceritakan pendekatan konseling yang digunakan dan beri penjelasan singkat mengenai teori dan tekniknya)

## **6. DESKRIPSI PROSES KONSELING**

.....

## **B. LAPORAN PRAKTIKUM KONSELING INDIVIDU DI LAPANGAN**

### **1. IDENTITAS KLIEN**

NAMA :

JENIS KELAMIN :

USIA :

PEKERJAAN :

AGAMA :

STATUS :

### **2. WAKTU PELAKSANAAN KONSELING INDIVIDU**

(isi dengan tanggal, bulan dan tahun serta jam praktik konseling di lapangan)

### **3. DESKRIPSI MASALAH KLIEN**

(isi dengan penjelasan/gambaran singkat permasalahan yang dialami oleh klien)

### **4. ANALISIS MASALAH**

(isi dengan analisis yang anda lakukan terhadap permasalahan yang dialami klien)

### **5. PENDEKATAN KONSELING DAN TERAPI YANG DIGUNAKAN**

(Ceritakan pendekatan konseling yang digunakan dan beri penjelasan singkat mengenai teori dan tekniknya)

**6. DESKRIPSI PROSES KONSELING INDIVIDU**

.....

**7. VERBATIM/DIALOG KONSELING INDIVIDU**

(Tulis dialog yang dilakukan)

**Dosen Pengampu Makul Praktikum  
Konseling dan Terapi Lapangan**

**Mahasiswa Praktikan,**

**Nadhifatuz Zulfa, M.Pd**

**NIP. 19851222 2015 03 2 003**

.....

**NIM.**

**BAB III**  
**PENUTUP**

**A. SIMPULAN**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

(Isi dengan simpulan permasalahan dan pendekatan yang digunakan)

**B. SARAN**

.....

.....

## DAFTAR PUSTAKA

.....

.....